看護の力で
こころの未来をつくる

ITUKAMATI NURSE LIFE

Be a Nurse
Be Yourself

— 地域のこころに、寄り添う看護を —



あなたの優しさどこで活かす？

心のケア最前線へGO!

五日町病院 看護師 募集案内

地域のこころに、
寄り添う看護を

患者様の声に心耳を澄ます

Be a Nurse
Be Yourself



看護部長から新卒の皆さんへ



看護部長
若井 貴代子

「焦らなくていい。地域の笑顔と、あなたらしい看護をゆっくり育てよう

私たちは、あなたが「本当にやりたい看護」を何よりも大切にします。「もっと患者さんと向き合いたい」「基礎からしっかり学び直したい」そんな想いに応えるため、プリセプターと病棟全体で「育てる」を実践しています。わからないことはすぐに聞ける、安心して学べる環境がここにあります。また、無理なく働き続けてほしいから、残業はほとんどありません。仕事終わりには自分の時間をしっかり確保し、リフレッシュして翌日の看護に向き合う。そんなゆとりがあるからこそ、患者様と一緒に「その人（自分）らしく生きる」と考え支援することができ、看護の本質に触れることができるのです。私たちと一緒に、焦らずじっくり、理想のナースを目指しませんか。

五日町病院の看護方針 — 患者と寄り添う看護

- **患者とじっくり向き合える病棟運営**
  （急かされない業務設計）
- **コミュニケーション重視のケア**
  （患者と話し合いながら個々に合わせた支援）
- **チームで支える風土**
  （多職種連携が日常）
- **ワークライフバランス重視**
  （残業ほぼゼロ／有給1時間単位）



支え合う仲間がいる。
だから、成長できる

病棟紹介 — 3つのフィールドで学べること —

Be a Nurse
Be Yourself

五日町病院の看護は、患者さんとじっくり向き合える“ゆとりある環境”が特長です。
医療処置は少なめで、日常生活の支援やコミュニケーション中心の看護が多く、
一人ひとりに丁寧なケアを届けたい方にぴったりの病院です。

安心できる環境で、
その人らしい生活を支える



1病棟 精神療養病棟

精神療養病棟は、病状が安定されている患者様の病棟です。長期入院患者様を中心に、寝たきりの方や高齢者の方も多く個々に合わせたケアを行っています。日中は精神リハビリテーション（作業療法など）や日常生活援助（入浴や排泄のお手伝いなど）を行います。開放病棟ですので朝6：30～夕方5：00までは自由に出入りすることができます。
病棟入り口を出るとすぐに売店や自動販売機も用意され、緩やかな環境を提供しています。

2病棟 認知症治療病棟

2病棟は認知症治療病棟として、認知症に伴う幻覚、妄想、せん妄など症状が著しい患者様に対して精神科治療と手厚いケアや日常生活機能回復訓練を短期的、集中的に行っています。医療行為を中心にケアをする看護師と、日々の生活の援助を中心にケアをする看護補助員、レクリエーションを中心としてケアをする作業療法士と、各職種が協働し、患者様をサポートしています。病棟の取り組みとして行動制限は行わず、安全対策のためのさまざまな対応をしています。ヘッドギア、安全マット、離床センサーなどを利用し安全確保に努めています。また、抑制をしない看護については、ご家族にもご理解をいただけるよう努めています。

多職種で支え合い、
その人らしさに寄り添うケアを



地域とつながり、
こころの回復を支える



3病棟 精神一般病棟

3病棟は精神一般病棟であり、当院の急性期治療を担う病棟です。精神疾患で入院される病院の一助になるべく、精神看護の専門性を活かし、地域に信頼を提供していくことで地域に貢献できるよう努めております。また、病状が不安定でなかなか社会復帰が難しく辛い思いをされている患者様に対しても寄り添い、悩みや困り事などを一緒に向き合う中で質の高い看護を提供したいと日々取り組んでいます。

「学べる」仕組み

— 安心して成長できる研修体制 —

Be a Nurse Be Yourself

五日町病院の研修体制は、『3つのPOINT』で一人一人の成長を
しっかりサポートしていきます！

POINT 01 ひとり、ひとり、個別の教育体制

一人ひとりの経験や理解度に合わせた
個別の教育体制で、無理なく着実に成長できます。



みんなで一緒に学ぶ！

POINT 02 プリセプター制度でしっかりサポート

経験豊富な先輩看護師（プリセプター）が
マンツーマンでサポートし、日々の業務や
悩みに丁寧に寄り添います。



いつでも相談できる先輩がいます！

POINT 03 看護師長の面談で不安を解決！

定期的に看護師長との面談を行い、仕事のことや
プライベートの不安・悩みを相談できます。
安心して働き続けられるようサポートします。



どんなことでも気軽に相談できます！

1年目のスケジュール — 安心して成長できる研修体制 —

新人研修目標

目指せ！新人が職場に馴染み、仕事にいきいき前向きに取り組む職場

プリセプター、看護師長との定期的な面談で不安なことも解決できるようにしっかりサポート。
一人ひとり個別の教育体制と豊富な研修プログラムで着実に成長できる環境が整っています。

入職	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	部署オリエンテーション	日常の業務の流れが掴める カルテや書類、伝票を覚える	入院・退院の対応	夜勤START	指導を受けて日勤リーダー	
	看護師長と面談 1	プリセプターと面談 1	看護師長と面談 2	プリセプターと面談 2	看護師長と面談 3	プリセプターと面談 3

年間研修計画 ― 継続した学習のサポート

Be a Nurse Be Yourself

一人ひとりの成長に寄り添い、
着実にスキルアップできる研修プログラムを用意しています。

主体的にキャリアアップできるように、能力開発を段階的に支援します。



月	研修内容	備考
4月	新規採用者研修	医療安全・倫理・感染・接遇
5月	基礎看護技術 精神保健福祉法	
6月	診療補助技術	
7月	自己学習eラーニング 基礎習得コース ２課題／月	・看護技術 ・フィジカルアセスメント ・看護記録 ・看護過程など
8月	疾患理解	統合失調症
9月	疾患理解	気分障害
10月	疾患理解	認知症
11月	疾患理解	発達障害
12月	症状別看護	向精神薬の基礎知識
1月	急変時シミュレーション研修	
3月	レポート（心に残る体験）最終提出	4月に発表会を実施

10月～3月の主な流れ

10月	11月	12月	1月	2月	3月
疾患理解（認知症）	疾患理解（発達障害）	症状別看護（向精神薬の基礎知識）	急変時シミュレーション研修		レポート提出（心に残る体験）

レポートのまとめ（心に残る体験）

次年度の目標設定

看護師長と面談4

プリセプターと面談4

看護師長と面談5

Be a Nurse Be Yourself

INTERVIEW — 先輩の声

五日町病院で働く先輩たちに、仕事のやりがいや魅力について聞きました。

01 一人の患者さんを深く知ることで、信頼関係が生まれる



H・N

五日町病院に就職し、精神科病棟で働いて1年が経ち、統合失調症や躁うつ病などを持つ患者さんと日々関わる中で、毎日のように発見があります。入院期間が長い患者さんが多いので、時間をかけて一人の患者さんを深く知る事ができ、徐々に信頼関係を築くことができます。患者さん一人ひとりに個性があるので、それを知っていく事がやりがいに繋がっています。

02 深いコミュニケーションでその人らしい看護を考えられる



A・S

精神科看護は、患者さんと長期にわたり関わっていく事が多い為、より患者さんと向き合い、コミュニケーションを深くとっていく事が出来ます。その中で患者一人一人に合った看護を考え、実践していく事も出来ます。そして、日々の業務の中で、患者さんの笑顔が見られると、とてもうれしく思います。

03 認知症ケアや終末期の看護から学ぶ、静かで穏やかな時間の大切さ



T・S

私の配属された病棟は、認知症を含む精神疾患を抱える高齢者の患者様が多い病棟でした。その病棟で私は認知症に対するケアやターミナルについて先輩や患者様から深く学ぶことができました。急性期の看護の魅力もありますが、静かに、穏やかに終末期を見守る看護もまた魅力的なものであると学ぶことができました。

04 新しい病棟で認知症の専門的な看護を一緒に学びませんか？



M・S

私は五日町病院に隣接している老人保健施設で介護の仕事をしていました。奨学金制度を利用して、社会人枠で看護学生になりました。五日町病院は新しい病院に建て替わり、新病棟として認知症療養病棟が出来ました。私は１年目は精神科療養病棟で働き、２年目から新しい病棟にいます。新人の意見も取り入れてもらえる働きやすい病棟で、日々楽しく働いています。 認知症の専門的な看護を学びたい方は、ぜひ一緒に働いてほしいと思います。

看護の力で
こころの未来をつくる

五日町病院奨学金制度のご案内

法人では看護師を目指している学生を対象に、
就学期間中の学費を支援する制度を実施しています。

Be a Nurse Be Yourself

対象

卒業後、医療法人越南会五日町病院において
看護師の業務に従事しようとする方

金額

入学金、学校又は養成所の施設利用料及び学費
（個人で使用するものは除く）を全額貸与。
その他、**生活費支援制度あり。**
（就学期間中の生活費の一部を貸与する制度）

返済免除

貸与した貸付金は、卒業し資格取得後「就学していた期間×1.5倍の年数」を五日町病院に勤務した場合は全額を免除する。（生活費支援制度は除く）

募集期間

随時受け付けております。
学校を通じてお問い合わせください。

お問い合わせ

連絡先：五日町病院　総括部長：貝瀬



ワークライフハーモニーの五日町病院

五日町病院の看護の原点は、「患者様の声に心耳を澄ます」という理念です。症状だけでなく、その人の人生や思いまで受けとめる精神科医療には、看護師自身の“いのちの充実”が欠かせません。

当院では残業をほぼゼロにし、休暇も取りやすい環境を整えることで、日常の生活を大切にしながら、患者さんに本気で向き合えるエネルギーを守っています。

医療処置に追われすぎず、看護の本質であるコミュニケーションや理解を深められるのも当院の特徴です。教育体制も充実しており、学びを続けたい方にも安心の職場です。

「疾患ではなく人を看たい」と願うあなたを、
私たちは心から歓迎します。



看護の力で
こころの未来をつくる

— 地域のこころに、寄り添う看護を —



Be a Nurse
Be Yourself

ITUKAMATI HOSPITAL

— 地域のこころに、寄り添う看護を —

五日町病院 看護部 （精神科・認知症ケア専門）

～残業ほぼゼロ／年間休日114日＋誕生日休暇～

病床数：183床 ／ 看護体制：精神一般・認知症治療・精神療養

看護師募集中

見学は随時受付中です。

採用担当：看護部（採用担当）

電話：025-776-3113

（平日8:30～17:30）

LINE